

5 PASOS PARA IMPLEMENTAR EL PROGRAMA EDUCASWITCH EN FAMILIA

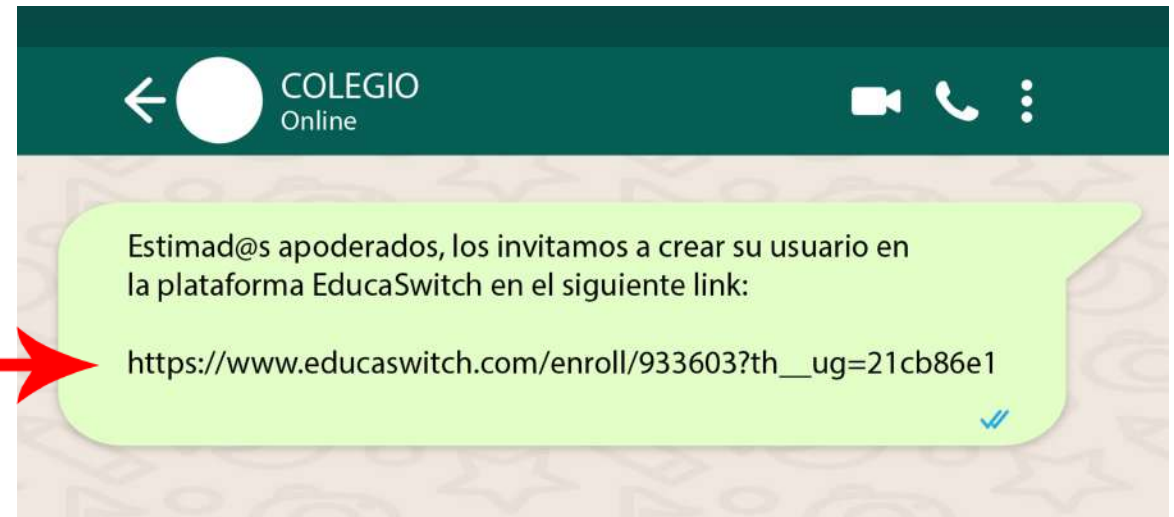


FUNDAMENTACIÓN

El programa Educaswitch cuenta con diversas unidades para implementar con toda la comunidad escolar, ya que según Casel, líder mundial en Educación Emocional, la mejor manera de fortalecer la convivencia y la salud mental, es desarrollando primero las habilidades socioemocionales en los educadores y apoderados, para que luego los estudiantes las aprendan a través de la imitación de las conductas de los adultos, como también, practicándolas constantemente junto a ellos.

1 ¿CÓMO INGRESAR A LA PLATAFORMA?

LOS APODERADOS
RECIBEN UN MENSAJE
CON UN LINK DONDE
DEBEN HACER CLICK
PARA REGISTRARSE

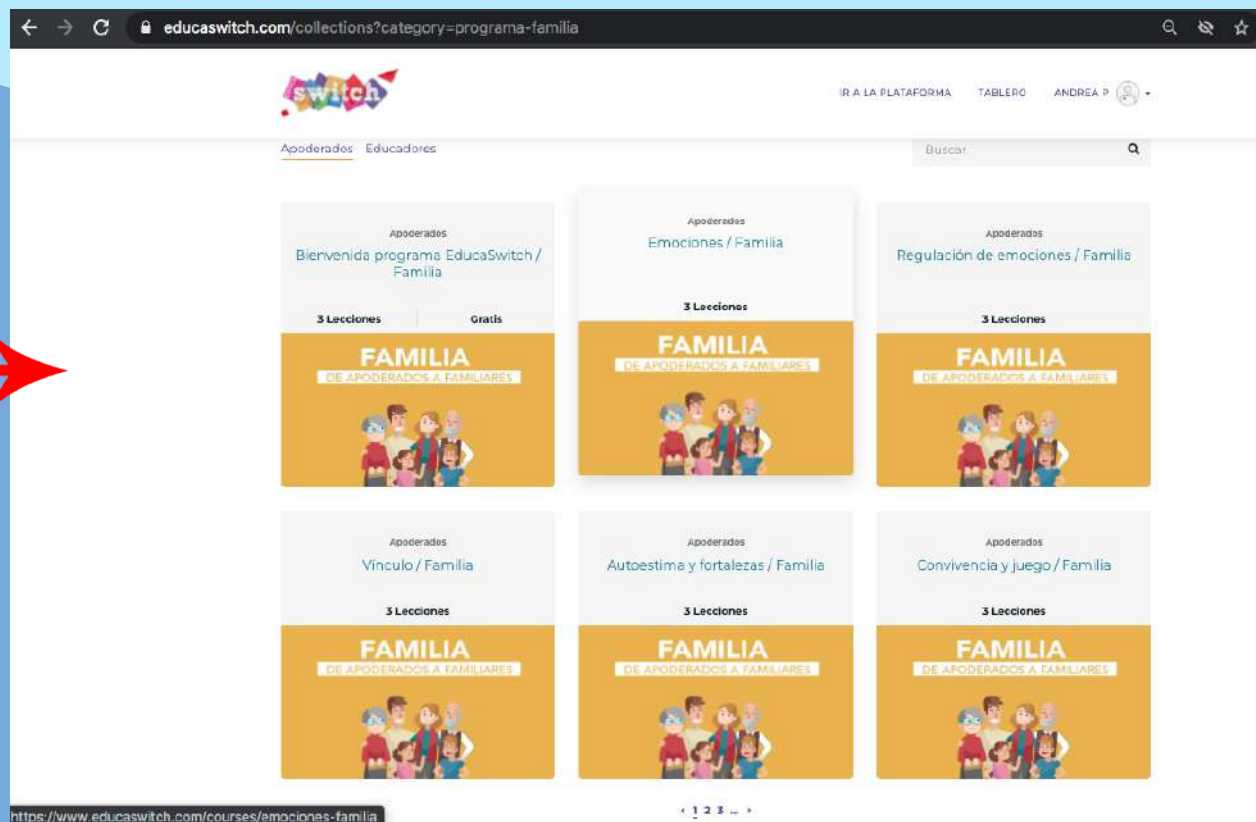


LUEGO INGRESAN SUS
DATOS PERSONALES,
SIGUIENDO ESTE EJEMPLO

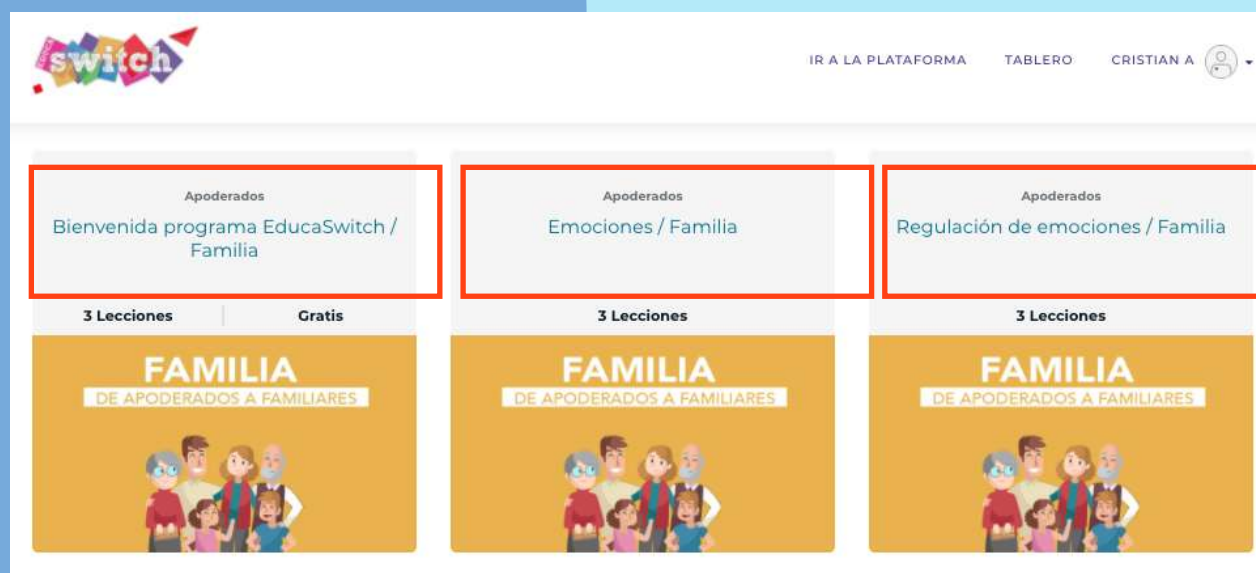
A screenshot of a web browser showing the registration page for EducaSwitch. The browser's address bar displays 'educaswitch.com/users/checkout/auth'. The page features the EducaSwitch logo at the top left and navigation links 'IR A LA PLATAFORMA' and 'INICIAR SESIÓN' at the top right. The main heading is 'Crear una nueva cuenta'. Below this, there is a form with several input fields: 'Nombre' (with 'ANDREA' entered), 'Apellido' (with 'PÉREZ' entered), 'Correo electrónico' (with 'APEREZ@GMAIL.COM' entered), 'Contraseña', 'Institución y/o RBD (obligatoria)' (with 'COLEGIO ARTURO PRAT IQUIQUE' entered), 'Cargo o curso (obligatoria)' (with 'APODERADO 6ºA' entered), and 'Teléfono'. There are also two dropdown menus for '¿Cómo nos conociste?' with 'RRSS, amigo, mail, taller, google' selected. A blue 'Registrarse' button is at the bottom. On the right side, there is a sidebar with a 'FAMILIA' icon and the text 'Sesiones Familia', and a 'Ayuda' section with a link to 'Contactar con nosotros'.

Y HACER CLICK EN
REGISTRARSE

DE ESTA FORMA
TENDRÁN ACCESO
A TODAS LAS
ACTIVIDADES PARA
REALIZAR JUNTO A
SUS FAMILIA.



PUEDEN VER LOS
TÍTULOS DE CADA
SESIÓN AQUÍ



2

PARTAN CON LA SESIÓN: "BIENVENIDA PROGRAMA EDUCASWITCH"

CADA SESIÓN CUENTA CON:

- UN VIDEO TUTORIAL
- UNA PLANIFICACIÓN
- UNA ENCUESTA.

The screenshot displays the EducaSwitch program interface. At the top, there is a colorful logo with the word "switch". Below it, a link "< Ir al Panel de control" is visible. The main heading reads "Bienvenida programa EducaSwitch / Familia". A progress bar indicates "0% completado". A search bar is labeled "Buscar por el título de la lección". Below this, a list of items is shown, each with a circular icon, a title, and a status indicator (e.g., "0/3"). The items are:

- BIENVENIDA PROGRAMA EDUCASWITCH** (0/3)
- Video: "Bienvenida programa EducaSwitch"** (VIDEO)
- Planificación: "Bienvenida programa EducaSwitch"** (TEXTO)
- Encuesta** (ENCUESTA)

On the right side of the interface, there is a video player window titled "Video: 'Bienvenida progr...'" showing a woman with dark hair wearing a grey sweatshirt.

3

EL VIDEO TUTORIAL MODELA COMO REALIZAR LA ACTIVIDAD.

Video: "Bienvenida programa EducaSwitch"



la emoción que le gustaría sentir en su casa,
y piensan en una mímica con sonido,

COMPLETAR Y CONTINUAR →

4

LA PLANIFICACIÓN EXPLICA PASO A PASO COMO REALIZAR LA SESIÓN

"BIENVENIDA PROGRAMA EDUCASWITCH"

OBJETIVO: CONOCER EL PROGRAMA SWITCH Y ESTABLECER UN ACUERDO DE SANA CONVIVENCIA FAMILIAR.

ETAPA 1 - INTRODUCCIÓN 🏠 Familia / ⌚ 5-10

PASO 1: Para conocer el Programa EducaSwitch, el cual desarrolla habilidades socioemocionales en la comunidad educativa, los invitamos a ver el siguiente [video](#).

PASO 2: Los seres humanos aprendemos principalmente por imitación, ya sea en cómo alimentarnos hasta la manera de comunicarnos. Normalmente, los niños tienden a imitar aquellas conductas valoradas dentro de su círculo cercano. No obstante, también pueden reproducir malas costumbres y hábitos que los acompañarán toda su vida.

PASO 3: Expertos mencionan que una de las mejores herencias para los hijos es un buen desarrollo de su inteligencia emocional, una apropiada valoración de sí mismo, con herramientas para relacionarse saludablemente con los demás y resolver pacíficamente los conflictos, lo cual se enseña desde la práctica. Debido a ello, es importante preocuparnos de ser un buen modelo para nuestros hijos.

ETAPA 2 - ACTIVIDAD "ACUERDO EMOCIONAL" 🏠 Familia / ⌚ 15-20

PASO 1: Para desarrollar un clima favorable en la familia, se invita a jugar "¿Cómo me quiero sentir?", dinámica donde los integrantes de la familia eligen y comparten, a través de una mímica con sonido, la emoción agradable que quisieran experimentar en la casa, con la finalidad de establecer un acuerdo emocional de sana convivencia.

PASO 2: La familia observa una [imagen](#) con distintas emociones agradables y cada integrante escoge, en silencio, la emoción agradable que les gustaría sentir en la casa. Luego, cada uno piensa en una mímica con sonido a través de la cual puedan presentar su emoción al resto del grupo.

**EN LA PLANIFICACIÓN
ENCONTRARÁN PALABRAS
SUBRAYADAS QUE SON
ANEXOS.**

PASO 3: Luego, en turnos, cada uno presenta la mímica de su emoción, mientras el resto intenta adivinar. Una vez adivinada, se invita a explicar el por qué de la elección. La dinámica se repite hasta conocer las emociones que a todos les gustaría experimentar.

PASO 4: Por último, se utiliza el **afiche** “Acuerdo Emocional” y se anotan las tres emociones más representadas por la familia, y se realiza una lluvia de ideas sobre posibles acciones concretas y observables a realizar para sentirnos de esta forma. Luego, se registran en el afiche y se pega en un lugar visible de la casa, por ejemplo: el refrigerador.

**EL ANEXO SE ABRE AL HACER
CLICK SOBRE LA PALABRA.
SI ES NECESARIO LO PUEDEN
DESCARGAR E IMPRIMIR**

ANEXO ACUERDO EMOCIONAL FAMILIA.jpg

Abrir con

ACUERDO EMOCIONAL

EN ESTA FAMILIA QUEREMOS SENTIRNOS

EMOCIÓN 1: EMOCIÓN 2: EMOCIÓN 3:

ACCIONES PARA CUMPLIR EL ACUERDO

FECHA. DESDE: HASTA:

1	2
3	4
5	6

5

**FINALMENTE ENCONTRARÁN
UNA ENCUESTA.
ES MUY IMPORTANTE QUE
LA RESPONDAN PARA
CONOCER SU EXPERIENCIA.**

**RECUERDEN HACER CLICK EN
"COMPLETAR Y CONTINUAR".
EN CADA ETAPA PARA QUE
QUEDE EL REGISTRO DE QUE
LA SESIÓN FUE REALIZADA.**

PREGUNTA 1 DE 4

Considero que se cumplió el objetivo de la sesión realizada.

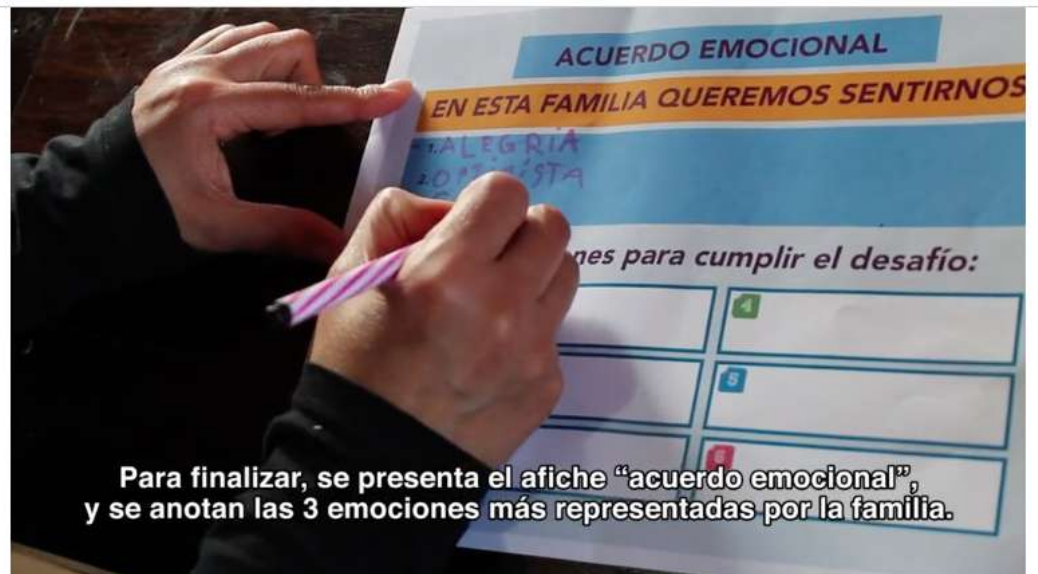
Muy de acuerdo

De acuerdo

En desacuerdo

Muy en
desacuerdo

VERIFICAR



Para finalizar, se presenta el afiche "acuerdo emocional", y se anotan las 3 emociones más representadas por la familia.

COMPLETAR Y CONTINUAR →

**MES A MES EL COLEGIO
TE INFORMARÁ QUE
SESIONES DEBEN TRABAJAR
DESDE EL HOGAR, LAS CUALES
TIENEN DIRECTA RELACIÓN
CON EL CONTENIDO
IMPLEMENTADO EN CLASES.**



**ATREVÁMONOS A TRANSFORMAR LA CONVIVENCIA ESCOLAR,
Y HACER EL SWITCH QUE TU COMUNIDAD NECESITA.**



**SOMOS EDUCASWITCH
EDUCACIÓN EMOCIONAL EN MOVIMIENTO.**



WWW.EDUCASWITCH.COM